



MODEL PAPER

කේශාලංකරණ ශිල්පී - ජාතික වෘත්තීය සුදුසුකම - 3 වන මට්ටම

කාලය - පැය 01 විනාඩි 30

විභාග අපේක්ෂකයන් හට උපදෙස්

- සියළුම ප්‍රශ්න වලට පිළිතුරු සැපයිය යුතුය.
- සෑම ප්‍රශ්නයකදීම දී ඇති පිළිතුරු හතර අතරින් වඩාත් ගැලපෙන පිළිතුර තෝරා, සපයා ඇති පිළිතුරු ලියන පත්‍රයේ ඊට අදාළ අංකය අයත් කොටුව තුළ කතිරය (X) සලකුණු කරන්න.
- ප්‍රශ්න පත්‍රය මත කිසිවක් නොලියා විභාගය අවසානයේදී එය විභාග ශාලාධිපති / පරීක්ෂක වෙත භාර දෙන්න.
- මෙම ප්‍රශ්න පත්‍රයෙහි පිටු 09ක් අඩංගුවේ.

1. මනා පෞරුෂත්වය පවත්වාගෙන යාම සඳහා ඉතා වැදගත් ගුණාංගයක් වනුයේ
 - a) මූල්‍ය තත්ත්වය
 - b) පෙනුම
 - c) ශබ්ද නගා කථා කිරීම
 - d) මානුෂික වීම
2. සමෙහි ආසාත්මිකතා පරීක්ෂාව සිදු කිරීමට සුදුසුම කාලය වනුයේ
 - a) ප්‍රතිකාර කිරීමට පැය 04 ට පෙර
 - b) ප්‍රතිකාර කිරීමට පැය 12 ට පෙර
 - c) ප්‍රතිකාර කිරීමට පැය 24 ට පෙර
 - d) ප්‍රතිකාර කිරීමට පැය 48 ට පෙර
3. සම සම්බන්ධයෙන් සිදු කරනු ලබන පරීක්ෂාවන් වාර්තා කළ යුත්තේ
 - a) නොග වාර්තා පොතෙහිය
 - b) ඇණවුම් භාර ගන්නා පොතෙහිය
 - c) සේවාදායකයාගේ වාර්තා ලේඛනයෙහිය
 - d) සේවාදායකයාට දෙන ලද විස්තර පත්‍රිකාවෙහිය

4. අතිරික්ත රසායන ද්‍රව්‍ය බැහැර කිරීමට යොදාගත හැකි නිවැරදිම මාර්ගය වනුයේ
 - a) කානුවෙන් පිටතින් සෝදා හැරීම
 - b) සින්ක් එක ඇතුළෙහිම සෝදා හැරීම
 - c) පත්තර කඩදාසියේ එනීම
 - d) උරා ගන්නා කඩදාසියේ එනීම

5. විදුලි උපකරණයක ගින්නක් ඇතිවූ විටකදී ගිනි නිවීම සඳහා භාවිතා **නොකළ** යුතු ගිනි නිවන ක්‍රමය වනුයේ?
 - a) ජලය භාවිතය
 - b) වියලි කුඩු භාවිතය
 - c) ගිනි නිවන බිලුන්කට් භාවිතය
 - d) කාබන්ඩයොක්සයිඩ් භාවිතය

6. හිස් කබලෙහි ඇතිවන විනියා කැපිටිස් (tinea capitis) නිසා ඇතිවන තුවාල නිසා හිස කෙස්වලට කුමක් වේද?
 - a) හිසකෙස් දීප්තිමත්වේ
 - b) හිසකෙස් ශක්තිමත්වේ
 - c) හිසකෙස් කැඩී යයි
 - d) වර්ණය වෙනස් වෙයි

7. තෙල් සහිත කොණ්ඩය හා හිස් කබලකට ප්‍රතිකාර කිරීමෙන් හිස් කබලෙහි උත්තේජනයක් ඇතිවනුයේ
 - a) මේද ස්‍රාවය විමටය
 - b) දහඩිය ස්‍රාවය විමටය
 - c) රුධිර ධාවනය වැඩිවීමය
 - d) ජෛෂ්වල ක්‍රියාවලියටය

8. නිරෝගී හිස් කබල සඳහා මූලික අවශ්‍යතාවය වන්නේ
 - a) සමබර නොවන ආහාර
 - b) දුර්වල රුධිර සංසරණය
 - c) Strong රසායනික ද්‍රව්‍ය
 - d) පිරිසිදුතාවය

9. වියලි හිසකෙස් හා වියලි හිස් කබල ඇති අයට භාවිතා **නොකළ** යුතු වන්නේ
 - a) සැර (Strong) සබන් වර්ග
 - b) මෘදු සබන් (Mild Soap) වර්ග
 - c) මොයිස්චරයිසර් (Moisturizer)
 - d) Emollients

10. ගණට වැඩිනු හිස කෙස් ප්‍රමාණය අඩු කිරීමට යොදා ගන්නා උපකරණය වනුයේ
- රේසර් Razor
 - නිනින් සිසර් Thinning Scissors
 - ක්ලිපර් Clippers
 - ෂියර්ස් Shears
11. කොන්ඩා කපන කතුරේ නොසෙලවන කොටස පාලනය කරන්නේ කුමන ඇඟිල්ලෙන්ද?
- මහපට ඇඟිල්ල
 - සුලඟිල්ල
 - වෙදගිල්ල
 - මැදගිල්ල
12. හිස් කබලට ඉතා කිට්ටුවටම ඉවත් කළ හැකි වන කොණ්ඩය වනුයේ
- මධ්‍යම Medium
 - රැලි Curly
 - ගොරෝසු (coarse)
 - තුනී (thin)
13. Rollers හා Clips ගැලවීමෙන් පසු කොණ්ඩය හොදින් පිරනු (Brushed) ලබන්නේ?
- කොණ්ඩය ගෙනීමට
 - කොණ්ඩය අවුල් කිරීමට
 - කොණ්ඩය ඉහිල් (relax) කිරීමට
 - කොණ්ඩය ශක්තිමත් කිරීමට
14. නොපෙනෙන ගෙනීමකදී (Invisible braiding) කොණ්ඩය ගෙනීම ආරම්භ කරන්නේ
- යටින්
 - උඩින්
 - වම් පැත්තෙන්
 - දකුණු පැත්තෙන්
15. Back Combing කිරීමෙන් සිදු වනුයේ
- රැලි ගැසීම (Curl)
 - ප්‍රමාණය වැඩි බව පෙන්වීම (Volume)
 - වර්ණය වැඩි වීම
 - දිග වැඩි වීම

16. පනා,කොණ්ඩ කඩු, ක්ලිප්, නෙට් යනාදිය ජීවානුහරනය කල යුත්තේ?
- සෑම භාවිතයකටම පසුවය
 - සතියකට වරක්ය
 - මසකට වරක්ය
 - සතියකට දෙවරක්ය
17. සේවාදායකයාගේ කොණ්ඩය සැකසීමේදී එය කල යුත්තේ?
- කේශාලංකරණ ශිල්පියාගේ අවශ්‍යතාව අනුවය
 - සේවාදායකයාගේ අවශ්‍යතාව අනුවය
 - කළමනාකරුගේ අවශ්‍යතාව අනුවය
 - සේවාදායකයාගේ සහකරුගේ අවශ්‍යතාව අනුවය
18. නර්මල් අයනින් ක්‍රියාවලියෙන් පසු රසායනික ප්‍රතිකාරය කිරීමෙන් කෙස් ගසට සිදු විය හැක්කේ
- කැඩී යාමයි
 - නිරෝගී වේ (healthier)
 - තද වර්ණ වේ
 - ලා වර්ණ වේ
19. තෙත් සහිත කෘතිම Synthetic කොණ්ඩයක් පිරීමෙන් (hair brush) සිදුවනුයේ
- කොණ්ඩයේ වර්ණය නැතිවෙයි
 - කොණ්ඩය දියවෙයි
 - කොණ්ඩය කැඩෙයි
 - රැලි නැතිවෙයි
20. අධික උෂ්ණත්වයට synthetic hair කැඩීම හෝ එකට ඇලී සිදු වන්නේ
- පිලිස්සීමයි
 - දියවීමයි
 - රැලි ඇතිවෙයි
 - රැලි නැතිවෙයි
21. හවර් වල කෙස් වියලීමෙන් හා කැඩීමෙන් වැලකීමට
- වර්ණ යෙදිය යුතුය
 - වර්ණ අඩු කළ යුතුය
 - කන්ඩිෂන් කළ යුතුය
 - ස්ටීර රැලි කළ යුතුය

22. එක් අයෙකුගෙන් තවෙකෙකුට පැතිරෙන රෝග හදුන්වනු ලබන්නේ

- a) බෝ නොවන රෝග (non-contagious disease)
- b) බෝවන රෝග (contagious disease)
- c) පද්ධතිවල ඇතිවන රෝග (Systemic disease)
- d) උග්‍රතතා රෝග (Deficiency disease)

23. විදුලි vaporizing thermal irons භාවිතයෙන් කොංඩය ප්‍රෙස් කිරීමෙන් නැවත ස්වභාවික තත්වයට පත් වනුයේ

- a) රැලි ගතියයි
- b) ඇදෙන සුළු ගතියයි
- c) වර්ණක වැඩිවෙයි
- d) පොරෝසිටි වැඩිවෙයි

24. සුළු ඇදීමකදී පවා හිසකෙස් කැඩීමට ලක් වන්නේ

- a) ඉතාමත් හොද ඇදෙන සුළු (elasticity) ගුණය නිසා
- b) ඉතා හොද ඇදෙන සුළු (elasticity) ගුණය නිසා
- c) සාමාන්‍ය ඇදෙන සුළු (elasticity) ගුණය නිසා
- d) අඩු හෝ ඇදෙන සුළු (elasticity) ගුණය නැති නිසා

25. කන්ඩිෂනර් ෆිලර් (conditioner filler) වල අඩංගු වන්නේ

- a) ප්‍රෝටීන්
- b) කාබෝහයිඩ්‍රේට්
- c) ඇමෝනියා
- d) හයිඩ්‍රජන් පෙරොක්සයිඩ්

26. සිනිදු කෙස් ගසක නොමැත්තේ කුමක්ද?

- a) කියුටිකල්
- b) කොටෙක්ස්
- c) මෙඩියුලා
- d) ෆොලිකල් ස්ථරය

27. කපා ඉවතලන හිසකෙස් බැහැර කිරීමට සුදුසු ක්‍රමය වනුයේ

- a) දවස අවසානයේ පුළුස්සා දැමීමයි
- b) කෙස් කොටස් වෙනම බැගයකට එකතුකිරීමයි
- c) අනිකුත් අපද්‍රව්‍ය මෙන්ම කෙස් කොටස්ද අතුගා එම භාජනයට දැමීමයි
- d) බැගයකට දමා සේවාදායකයාට ලබාදීම

28. අධික සංවේදී බව හොද සෞඛ්‍යයට හිතකර නොවන එක් කරුණකි. නවත් කරුණක් වන්නේ

- a) බලාපොරොත්තු Hope
- b) ධෛර්යය Courage
- c) භය Fear
- d) අවංකත්වය Sincerity

29. හිසකෙස් වල ප්‍රධාන ප්‍රයෝජනය වන්නේ

- a) හිස් කබල තෙල් සහිතව තැබීම
- b) හිස ආරක්‍ෂා කර පෙනුම ගෙන දීම
- c) හිස් කබල වියලිව තැබීම
- d) කොංඩා මෝස්තර දැමීම

30. සිරුරෙහි හැඟීමක් නොදැනෙන ස්ථානය වනුයේ

- a) සම
- b) හිසකෙස්
- c) ඇඟිලි
- d) නොල්

31. හිසකෙස් වලට පෝෂණය ලැබෙන්නේ පැපිලාවේ ඇති

- a) රුධිර වාහිනි වලිනි
- b) මාංශ පේශි වලිනි
- c) ග්‍රන්ථි වලිනි
- d) මේද ටිෂූ වලිනි

32. හිසකෙස් වල මෙඩියුලා (medulla) ඇත්තේ කෙස්වල

- a) මැද ස්ථරයේය
- b) පිටත ස්ථරයේය
- c) දෙවෙනි ස්ථරයේය
- d) කියුටිකල් ස්ථරයේය

33. හෙයාර් කෝටෙක්ස් (Hair cortex) යනු කුමක්ද?

- a) පිටත ස්ථරය outer layer
- b) පොතු ස්ථරය Pith layer
- c) දෙවන ස්ථරය middle layer
- d) සෙබකස් ස්ථරය sebaceous layer

34. හිසකෙස් වල වර්ණකය ඉවත් වූ විට හිසකෙස්

- a) කළු පාට වේ
- b) දුඹුරු පාට වේ
- c) අඛණ්ඩ පාට වේ
- d) සුදු පාට වේ

35. හිසකෙස් වල වර්ණකයක් නැති කෙනෙකු හඳුන්වන්නේ

- a) බුනට් (brunette) ලෙසය.
- b) බ්‍රෝව්නට් (brownette) ලෙසය.
- c) ඇල්බිනෝ (albino) ලෙසය.
- d) රෙඩ්හෙඩ් (redhead) ලෙසය.

36. හෙයාර් පොලිකල් (Hair Follicle) එකට සම්බන්ධ වනුයේ කුමන ජෛෂයද?

- a) එපික්‍රැනියස් Epicranius
- b) ඇරෙක්ටර් පිලි Arrector pili
- c) ප්‍රොසියස් Procerus
- d) ඔර්කියුලැරිස් Auricularis

37. හයිප්‍රිකොසිස් Hypertrichosis යනුවෙන් හඳුන්වන්නේ :

- a) කෙස් වැඩියෙන් වර්ධනය වීමයි.
- b) සම වැඩියෙන් වර්ධනය වීමයි.
- c) ඉන්නන් වැඩියෙන් වර්ධනය වීමයි.
- d) කෙරටෝමා වැඩියෙන් වර්ධනය වීමයි.

38. ස්නේහසාවි ග්‍රන්ථි වල මේද ශ්‍රාවයෙන් හිසකෙස් වල ඇති වන්නේ

- a) අඛණ්ඩ (dull)
- b) සිහින් වීම (soft)
- c) රළු වීම (coarse)
- d) දිස් වීම (long)

39. සමහර අවස්ථාවල ස්ත්‍රීන්ගේ හිසකෙස් වල ව්‍යුහයේ නොමැති කොටස වනුයේ

- a) මෙඩියුලා (Medulla)
- b) කොටෙක්ස් (Cortex)
- c) කියුටිකල් (Cuticle)
- d) ලැනුගෝ (Lanugo)

40. නිතර නිතර සැර සබන් වර්ග වලින් ඡෛද්‍ය කිරීමෙන්
- හිසෙහි තුවාල ඇතිවේ
 - කෙස් තෙල් සහිත වේ
 - කෙස් වියලී වේ
 - කෙස් වල ඝනකම වැඩිවේ
41. හිසකෙස් දුර්වල වීම හා වියලී තද ගතියක් හිස්කබලේ ඇති වූවිට නිර්දේශ කල යුත්තේ
- වියලී කුඩු ඡෛද්‍ය යෙදීම
 - වියලී දියර ඡෛද්‍ය යෙදීම
 - හිසකෙස් වියලී කිරීම
 - හිස් කබලට ප්‍රතිකාර කිරීම
42. හිස් කබලට ප්‍රතිකාර නොකළ යුතු අවස්ථාවක් වන්නේ
- ඡෛද්‍ය කිරීමට පෙරය
 - පර්ම Perm එකට පෙරය
 - කෙස් සැකසීමට (Hair setting) පෙරය
 - ඉස්හොර් (Dandruff) ප්‍රතිකාරයට පෙරය
43. තෙතමනය ගෙන දෙන හා තෙල් සහිත ද්‍රව්‍ය(Moisturizing හා emollient) භාවිතා කරනුයේ
- වියලී හිස් කබලට ප්‍රතිකාර කිරීමටය.
 - තෙල් සහිත හිස් කබලකට ප්‍රතිකාර කිරීමටය.
 - ඇක්නි (Acne) තත්ත්වයකදී ප්‍රතිකාර කිරීමටය.
 - සෙබෝර්‍හියා Seborrhea ඇති විටක ප්‍රතිකාර කිරීමටය.
44. කෙස්වල අව පෙනුම ඇති වීම සහ කෙස් හැලීම යනු
- පිටිරයසිස් Pityriasis
 - සෙබෝර්‍හියා Seborrhea
 - ඇලෝපීසියා Alopecia
 - කැනිටිස් Canities
45. තාවකාලික හිසකෙස් සකස්කර ගැනීමට අත්‍යවශ්‍ය උපකරණ වනුයේ
- හයි ස්ටීමර් (Hair Steamer), හුඩ් ඩ්‍රයර් (Hood Dryer), හෙයා ඩ්‍රයර් (Hair Dryer)
 - හෙයා ෆ්‍රික්වන්සි මැෂින් (High Frequency Machine), හෙයා අයන් (Hair Iron), හෙයා ස්ටීමර් Hair Steamer
 - කර්ලින් ටෝන්ස් (Curling Tongs), ක්‍රිම්පර් (Crimper), හෙයා අයන් (Hair Iron)
 - හෙයා ජෙල් (Hair Gell), හෙයා මූස් (Hair Moose), හෙයා ස්ප්‍රේ (Hair Spray)

46. රේසර් එකක් භාවිතා කරන විට හිසකෙස් තෙත්ව තිබිය යුත්තේ කුමකින් වලැකීමටද?
- a) හිසකෙස් ඇදීම
 - b) හිසකෙස් තුනී කිරීම
 - c) හිසකෙස් සීරීම
 - d) රේසරය මුච්චන නැතිවීම
47. ෂැම්පු කිරීමට පෙර කල යුත්තේ
- a) රීකන්ඩිෂන් (Recondition) යෙදීම
 - b) කොණ්ඩා මෝස්තරයක් දැමීම
 - c) වර්ණකයක් යෙදීම
 - d) හිසකෙස් හා හිස් කබල පරීක්ෂා කර බැලීම
48. කෙස් ගසෙහි තත්ත්වය හඳුනාගත හැක්කේ
- a) රසායනික ද්‍රව්‍ය දමා පරීක්ෂා කිරීමෙන්
 - b) කෙස් ගසෙහි ඝණත්වය හා සිහින්බව පරීක්ෂා කිරීමෙන්
 - c) කොණ්ඩය ගැටගසා බැලීමෙන්
 - d) කොණ්ඩය පිරා බැලීමෙන්
49. කෙස් ගසෙහි වර්ධන අවස්ථාවන් පිළිවෙලින් දක්වා ඇත්තේ
- a) ඇනෂන්, කැටෂන්, ටෙලෝෂන්
 - b) ටෙලෝෂන්, කැටෂන්, ඇනෂන්
 - c) ඇනෂන්, ටෙලෝෂන්, කැටෂන්
 - d) කැටෂන්, ඇනෂන්, ටෙලෝෂන්
50. කොණ්ඩය කැපීමේදී නැවත පරීක්ෂා කිරීමේ ඇති වැදගත්කම වනුයේ
- a) සේවාදායකයාගේ ඉල්ලුමට අනුව කැපීමේ ක්‍රියාවලිය සිදුවීදැයි පරීක්ෂා කිරීම
 - b) අවශ්‍ය කොණ්ඩා කැපීම (Hair Cut) සිදුවී ඇත්දැයි දැන ගැනීම
 - c) Hair Cut එකෙහි 100% ක් නිවැරදි බව සනාථකර ගැනීම
 - d) Hair Cut එකෙහි අවශ්‍ය දිග නිබේදැයි පරීක්ෂා කිරීම