



மூன்றாம் நிலைக்கல்வி மற்றும் தொழிற்கல்வி

ஆணைக்குழு

அறிவுசார் கணிப்பீடு - ஏப்ரல் 2022

தாதி உதவியாளர்

தேசிய தொழிற்சாலை மட்டம் 04

நேரம்: 03 மணித்தியாலங்கள்



பரீட்சார்த்திகளுக்கான அறிவுறுத்தல்கள்

- அனைத்து வினாக்களுக்கும் விடையளிக்குக.
- 1 தொடக்கம் 50 வரையான வினாக்கள் தொடர்பாக தரப்பட்டுள்ள (a), (b), (c), (d) ஆகிய விடைகளுள் சரியான அல்லது மிகவும் பொருத்தமான விடையினை தேர்வு செய்க.
- வழங்கப்பட்டுள்ள விடைத்தாளில் உங்களால் தேர்வு செய்யப்படும் ஒவ்வொரு வினாக்களுக்குமான விடைகளுக்குரிய இலக்கத்தில் (x) என்ற அடையாளத்தினை இடுக.
- இவ் வினாத்தாள் 10 பக்கங்களைக் கொண்டுள்ளது.

பகுதி 1

1. பின்வருவனவற்றுள் எது எரிகாயங்கள், தோற் புண்கள், காயங்கள். குருதி உறைதல் மற்றும் ஏனைய நிலைமைகளிற்கு பயன்படுத்தப்படும்?
 - a) மிற்றர்ட் கோர்னர் (Mitered corner)
 - b) படுக்கை தொட்டில் (Bed cradle)
 - c) வரை தாள் (Draw sheets)
 - d) மேற்கூறிய யாவும் சரியானவை
2. தலையணை உறையின் திறந்த முடிவிடமானது வைக்கப்பட வேண்டியது:
 - a) கதவை நோக்கி
 - b) அது ஒரு பிரச்சினை அல்ல
 - c) கதவில் இருந்து அப்பால்
 - d) மேற்கூறிய எதுவும் அல்ல
3. ஒரு வயது வந்தவரின் குருதி அழுக்கம் 120/ 80 mm Hg ஆக காணப்படுகின்றது இது.
 - a) முன் உயர் இரத்த அழுத்தம் (Prehypertension)
 - b) தாழ் குருதி அழுக்கம் (Hypotensive)
 - c) சாதாரண நிலமை (Normal)
 - d) உயர் குருதி அழுக்கம் (Hypertensive)
4. உடலின் வெப்பநிலைச் சீராக்கியானது:
 - a) மையவிளையம் (Medulla)
 - b) செபேசியஸ் சுரப்பி (Sebaceous glands)
 - c) ஹைப்போதலமஸ் (Hypothalamus)
 - d) வெர்னிக் பகுதி (Wernicke's area)

5. நிலையாக காணப்படுதல், விட்டு விட்டு வருதல் மற்றும் இடைக்கிடை காணப்படுதல் ஆகியன எதன் வகைப்பாடுகளாகும்
- நோவு
 - காய்ச்சல்
 - தலைவலி
 - கவலை
6. ஒரு நபரின் குத வெப்பநிலையினை அளவிடுவதற்கு மிகப்பொருத்தமான நிலை:
- மல்லாந்து படுத்திருக்கும் நிலை (Supine)
 - அமர்ந்திருக்கும் நிலை (Fowler's)
 - கவிழ்ந்து படுத்திருக்கும்நிலை (Sim's)
 - பக்கவாட்டில் படுத்திருக்கும் நிலை (Lateral)
7. ஆவது முக்கியமான அறிகுறியாக கருதப்படுவது?
- உயரம் மற்றும் நிறை
 - சுவாசம்
 - உடற் திணிவுச் சுட்டி
 - வலி
8. மூச்சுத்திணறல் (Apnea) எனப்படுவது::
- சுவாசம் இல்லாமை
 - வேகமான சுவாசம்
 - அசாதாரண மெதுவான சுவாசம்
 - ஆழமான சுவாசம்
9. கீழே குறிப்பிடப்பட்டுள்ளவர்களில் அறுவைச்சிகிச்சைக்கு பின்னரான கிருமித்தொற்று ஏற்படக்கூடிய அதி உயர் அபாயத்தினை எதிர்நோக்குபவர்?
- வயிற்றுப் பின்முனைச் சுருக்கத்திற்கான (pyloric stenosis) அறுவைச்சிகிச்சை செய்யப்பட்ட ஒரு 3 மாத குழந்தை
 - அடிவயிற்றுப் பிதுக்கத்திற்கான (inguinal hernia) அறுவைச் சிகிச்சை செய்யப்பட்ட ஒரு 78 வயதுடைய நபர்;
 - காலில் உள்ள துப்பாக்கி ரவையினை அகற்றுவற்காக அறுவைச்சிகிச்சை செய்யப்பட்ட போதை மருந்து பாவிக்கும் ஒரு 18 வயது நபர்
 - குடல் முளை அறுவைச்சிகிச்சை (appendectomy) செய்யப்பட்ட ஒரு 32 வயதுடைய நீரிழிவு நோயாளி
10. ஒரு வாடிக்கையாளரின் காயத்தில் இருந்து தடித்த மஞ்சள் நிறப் பதார்த்தம் வெளியேறுகின்றது. இதை எவ்வாறு விபரிப்பீர்?
- சங்குனியஸ் (Sanguineous (Blood))
 - சிரஸ் - சங்குனியஸ் (Serous-sanguineous)
 - சிரஸ் (Serous)
 - புரூலன் (Purulent)

11. கீழே தரப்பட்டுள்ளவற்றுள் நோய் தொற்றுக்கான அறிகுறி அல்லாதது?
- வாயில் தோன்றும் வெண்ணிற புண்கள்;
 - தடித்த வெண்ணிற யோனிவழி கசிவு
 - தோலில் ஏற்படும் சிரங்கு
 - கருமையான நாக்கு
12. மருந்துகள் தொடர்பான தவறுகளை தடுப்பது தொடர்பாக தாதி உதவியாளரின் பிரதானமான பங்களிப்பு யாது?
- மருந்தினை வழங்குவதற்கு முன்னர் நோயாளரின் நோயறிதலினை (diagnosis) எப்போதும் பரிசோதித்தல்
 - மருந்து வழங்கலின் "ஆறு உரிமைகளை" எப்போதும் பின்பற்றுதல்
 - மருந்துகள் தொடர்பான தவறுகளை இனங்காண்பது மற்றும் தடுப்பது தொடர்பாக பாதுகாக்கும் நபராக இருத்தல்
 - மருந்துகள் தொடர்பாக ஏற்பட்ட தவறினை இனங்காண்பதில் ஆர்வமுள்ளவராக இருத்தல்
13. மருந்து ஒன்றினை உமிழ்நீர் வழியாக (sublingual) வழங்கும் சந்தர்ப்பம் ஒன்றில் மருந்து வைக்கப்படும் இடம் யாது?
- கன்னத்திற்கும் மேல் தாடைக்கும் இடையில்
 - நாக்கிற்குக் கீழ்
 - மூக்கினுள்
 - கண்களினுள்
14. ஒரு 2 வயது குழந்தைக்கு காதினுள் சொட்டு மருந்து விடுவதற்கு எந்த வழங்கல் தொழில்நுட்பத்தினைப் பயன்படுத்துவீர்?
- காது மடலினை கீழாகவும் பின்னாகவும் இழுத்தல்
 - காது மடலினை மேலாகவும் வெளிப்புறமாகவும் இழுத்தல்
 - காது மடலினை நேராக வைத்திருத்தல்
 - நோயாளியின் தலையை கட்டிலின் பக்கப்புறமாக தொங்கவிடுதல்
15. மந்தமான நிலையில் உள்ள ஒரு வயதான நபரெருவர் தினசரி உள்ளெடுக்கக்கூடிய சிபாரிசு செய்யப்பட்ட கலோரி பெறுமானம்?
- 2400 கலோரிகள்
 - 1600 கலோரிகள்
 - 2800 கலோரிகள்
 - 2000 கலோரிகள்
16. ஒரு நோயாளியின் அறுவைச்சிகிச்சைக்கு பின்னரான வலியையும் பதட்டத்தினையும் குறைக்க உதவுவது யாது?
- அறுவைச் சிகிச்சைக்கு முன்னரான ஆலோசனை
 - அறுவைச் சிகிச்சைக்கு முன்னரான சரிபார்ப்புப் பட்டியல்
 - உளவியல் ரீதியான ஆலோசனை
 - அறுவைச்சிகிச்சைக்கு முன்னரான மருந்துவ சிகிச்சை

17. பின்வருவனவற்றுள் எந்த நோய் அனுசேப வீதத்தினைக் குறைக்கும்?
- புற்று நோய்
 - தையிராயிட்டு சுரப்புக் குறை நோய் (Hypothyroidism)
 - நாட்பட்ட சுவாச தடை நோய்கள் (Chronic obstructive pulmonary disease)
 - இதய செயலிழப்பு (Cardiac failure)
18. கர்ப்ப கால மலச்சிக்கலில் இருந்து நிவாரணம் பெற மிகச்சிறந்த வழிமுறை எது?
- பழங்கள் மற்றும் மரக்கறிகள் உள்ளெடுப்பதை அதிகரித்தல்
 - எளிய மலமிளக்கும் மருந்து ஒன்றினை உள்ளெடுத்தல்
 - நித்திரை கொள்ளும் போது முதுகுப்புறத்தினைக் கிடையாகப் பேணுதல்
 - உள்ளெடுக்கும் இரும்பு சத்தினை அரைவாசியாக அல்லது அதிலும் கூடுதலாகக் குறைத்தல்
19. நொதிய மற்றும் நரம்பு இரசாயன தொழிற்பாடுகளிற்கு அத்தியாவசியமான மின்பகுபொருள் யாது?
- குளோரைட்டு
 - மக்னீசியம்
 - பொட்டாசியம்
 - பொஸ்பேற்று
20. நீங்கள் வேலை செய்து கொண்டிருக்கும் போது வேறொரு சுகாதார பராமரிப்பு உறுப்பினர் நோயாளியை வார்த்தை ரீதியாகவும் பௌதீக ரீதியாகவும் துஸ்பிரயோகத்திற்கு உட்படுத்துகிறார் என சந்தேகிக்கின்றீர்கள். இச்சந்தர்ப்பத்தில் நீங்கள் முதலாவதாக செய்ய வேண்டிய விடயம்?
- எதுவுமில்லை. ஏனெனில் அவ்வாறு நடைபெறுகிறது என்பதில் உங்களுக்கு நிச்சயம் இல்லை என்பதனால்
 - எதுவுமில்லை. ஏனெனில் நீங்கள் துஸ்பிரயோகம் என மாத்திரம் சந்தேகிக்கின்றீர்கள் என்பதனால்
 - பொலீஸ் இற்கு அல்லது பாதுகாப்பு பிரிவினருக்கு அழைப்பினை ஏற்படுத்தல்
 - உங்களுடைய சந்தேகம் தொடர்பாக பொறுப்பிலுள்ள தாதிக்கு அறிக்கையிடுதல்
21. பின்வருவனவற்றுள் மனிதனின் தேவை தொடர்பாக மிகவும் முன்னுரிமையானது?
- தன் மெய்ம்மையாக்கம் (Self-actualization)
 - உளவியல் தேவைகள்
 - அன்பு மற்றும் உரிமை
 - உடலியற் தேவைகள்

22. புதிதாகப் பிறந்த குழந்தை ஒன்றின் மண்டையோட்டினை ஆக்கும் என்புகள் எத்தனை?
- 8
 - 4
 - 6
 - 5
23. பின்வருவனவற்றுள் எது நோய்த்தொற்றுக் கட்டுப்பாடு மற்றும் கைகழுவும் நுட்பம் என்பன தொடர்பாக சரியான கூற்று ஆகும்?
- சவர்க்காரம் மற்றும் ஓடும் நீர் ஆகியவற்றினைப் பயன்படுத்தி சரியாக ஒரு நிமிட நேர கை கழுவுதல் செயல் விளக்கமளித்தல்.
 - சவர்க்காரம் மற்றும் ஓடும் நீர் ஆகியவற்றினைப் பயன்படுத்தி சரியாக இரு நிமிட நேர கை கழுவுதல் செயல் விளக்கமளித்தல்.
 - சுடுநீரைப் பயன்படுத்துவதன் காரணமாக தோலில் உள்ள இயற்கையான கொழுப்புகள் சவர்க்காரத்துடன் சேர்ந்து வெளியேறும்.
 - குளிர் நீரைப் பயன்படுத்துவதன் காரணமாக தோலில் உள்ள இயற்கையான கொழுப்புகள் சவர்க்காரத்துடன் சேர்ந்து வெளியேறும்.
24. ஒரு மில்லிலீற்றர் எத்தனை மினிம்களை (minims) கொண்டிருக்கும்?
- 10 - 11இற்கு இடையில்
 - 11 - 12 இற்கு இடையில்
 - 19 - 20 இற்கு இடையில்
 - 15 அல்லது 16 இற்கு இடையில்
25. தொற்றுநோய் பரவலினை தடுப்பதற்காக தாதியர்கள் மேற்கொள்ளும் ஓர் தனியான மிக முக்கிய விடயம் யாது?
- நியம முற்காப்பு நடவடிக்கைகளை பின்பற்றுதல்
 - தனிநபர் பாதுகாப்பு உபகரணங்களை பயன்படுத்துதல்
 - நோய்த்தொற்றின்மை கோட்பாடுகளைப் பின்பற்றுதல்
 - கைகளை கழுவுதல்
26. பிறப்பு நிறைக் குறைவு எனகருதப்படும் புதிதாகப் பிறந்த ஒரு குழந்தையின் நிறையாக இருக்கக்கூடியது
- 2500 கிராம்கள் அல்லது அதை விட குறைந்த பிறப்பு நிறை, கரு ஆயுட்காலம் கருத்திற் கொள்ளப்படாமல்
 - 1500 கிராம்கள் அல்லது அதை விட குறைந்த பிறப்பு நிறை, கரு ஆயுட்காலம் கருத்திற் கொள்ளப்படாமல்
 - 2500 கிராம்கள் அல்லது அதை விட குறைந்த பிறப்பு நிறை, கரு ஆயுட்காலம் கருத்திற் கொள்ளப்படாமல்
 - 1500 கிராம்கள் அல்லது அதை விட குறைந்த பிறப்பு நிறை, கரு ஆயுட்காலம் கருத்திற் கொள்ளப்படாமல்

27. உதடு அண்ணப் பிளவுடன் ஒரு பிறந்த குழந்தையொன்று உள்ளது. அறுவைச்சிகிச்சை மூலம் அது சரி செய்யப்படுவது குழந்தையின் வயதானது.
- 8 தொடக்கம் 12 மாதங்கள் ஆக உள்ள போது
 - 20 தொடக்கம் 24 மாதங்கள் ஆக உள்ள போது
 - 16 தொடக்கம் 20 மாதங்கள் ஆக உள்ள போது
 - 12 தொடக்கம் 16 மாதங்கள் ஆக உள்ள போது
28. உடலில் காணப்படும் சாதாரண சோடிய மட்டம் ஆவது:
- 135 தொடக்கம் 145 மில்லிஈகுவலன்ற்
 - 3 தொடக்கம் 5 மில்லிஈகுவலன்ற்
 - 135 தொடக்கம் 145 மைக்ரோஈகுவலன்ற்;
 - 3 தொடக்கம் 5 மைக்ரோஈகுவலன்ற்
29. பின்வருவனவற்றுள் குடல்வால் அழற்சி தொடர்பாக மிகச்சரியான கூற்று யாது?
- பொதுவாக குடல்வால் அழற்சியானது ஆண்களிலும் பார்க்க பெண்களிலேயே கூடுதலாகக் காணப்படுகின்றது.
 - உயர் நார்ச்சத்துக்களை கொண்ட உணவானது இந் நோயுடன் தொடர்புடைய ஓர் ஆபத்தான காரணி ஆகும்.
 - இடது கீழ் நான்கின் ஒரு பகுதியின் வலியானது குடல்வால் அழற்சியின் கூறத்தக்க அறிகுறியாகும்.
 - மக் பேர்ணியின் (Mc Burney) புள்ளியில் காணப்படும் மென்மைத் தன்மை குடல்வால் அழற்சியின் கூறத்தக்க அறிகுறியாகும்.
30. தாதி உதவியாளர் ஒருவர் தனது கைத்தொலைபேசியை பயன்படுத்தி நோயாளர்களின் அனுமதி இன்றி அவர்களைப் புகைப்படம் எடுத்து அவற்றினை தனது முகநூலில் பதிவேற்றம் செய்துள்ளார். அவர் வேலையை விட்டு உடனடியான நீக்கப்பட்டார். ஏனெனில் அவர்,
- சட்டத்தினை மீறியுள்ளார்
 - கவனயீனமான வகையில் நடந்துள்ளார்
 - சரியான ஆவணங்களை பூரணப்படுத்தியிருக்கவில்லை
 - ஒழுக்கம்சார் கோட்பாடுகளை மீறியுள்ளார்
31. அசைவின்மையால் ஏற்படக்கூடிய ஓர் ஆபத்து பின்வருவனவற்றுள் எது?
- என்பின் கல்சியத்தினை இழத்தல்
 - உயர்ப்புத் திறன் அதிகரித்தல்
 - நாளங்களின் சுவர்கள் சுருங்குதல்;
 - ஒரு சாதகமான நைதரசன் சமநிலை
32. தாய்ப்பாலை உற்பத்தி செய்யும் ஓமோன் ஆவது::
- புரொஜெஸ்திரோன்
 - ஈஸ்திரோஜன்
 - புரோலக்ரின்
 - கொலஸ்திரம் (Colostrum)

33. பின்வருவனவற்றுள் நீரிழிவு நோயினால் ஏற்படக்கூடிய உயிராபத்தினை ஏற்படுத்தக்கூடிய சிக்கல் நிலைமை யாது?
- நரம்புமண்டல நோய் (Neuropathy)
 - குறை சக்கரைத்தன்மை (Hypoglycemia)
 - விழித்திரை நோய் (Retinopathy)
 - சிதைவடைந்த நுண்ணிய குருதிச் சுற்றோட்டம்
34. குழந்தையின் பிறப்பு நிறையானது இரண்டு மடங்காகும் காலப்பகுதியானது
- 5 தொடக்கம் 6 மாதங்கள்
 - 3 தொடக்கம் 4 மாதங்கள்
 - 4 தொடக்கம் 5 மாதங்கள்
 - 5 தொடக்கம் 7 மாதங்கள்
35. பின்வருவனவற்றுள் எந்த மண்டையோட்டு நரம்பானது அதன் பெயருடன் சரியான சோடி சேர்க்கப்பட்டுள்ளது?
- முதலாவது மண்டையோட்டு நரம்பு - கண்ணசைவு நரம்பு
 - பன்னிரெண்டாவது மண்டையோட்டு நரம்பு - நாவடி நரம்பு
 - பத்தாவது மண்டையோட்டு நரம்பு - மணநுகர்ச்சி நரம்பு
 - பதின்மூன்றாவது மண்டையோட்டு நரம்பு - செவிப்புலன் நரம்பு
36. ஒரு மருத்துவர் நோயாளி ஒருவருக்கு ஒரு நாளைக்கு PO 500 மில்லிகிராம் மாத்திரையினை சிபாரிசு செய்கிறார். கையிருப்பில் உள்ள மாத்திரைகளில் மாத்திரை ஒன்று 125 மில்லிகிராம் என குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது. அந்த நோயாளிக்கு நீங்கள் வழங்கும் மாத்திரைகளின் எண்ணிக்கை யாது?
- 1 மாத்திரை
 - 2 மாத்திரைகள்
 - 3 மாத்திரைகள்
 - 4 மாத்திரைகள்
37. கண்களைப் பரிசோதிப்பதற்கு நினைவாற்றல் “PERL” ஆனது பயன்படுத்தப்படுகின்றது. இங்கு “PERL” என்பது?
- கண்மணிகள் வெளிச்சத்திற்கு சமமான தொழிற்பாட்டினை காட்டுதல்;
 - நோயாளியின் கண்கள் வெளிச்சத்திற்கும் மற்றும் கூர்மையிற்கும் சமனான இடை ஓய்வினையும் உறுத்துணர்ச்சியினையும் கொண்டிருத்தல்
 - நோயாளியின் கண்கள் வெளிச்சத்திற்கும் மற்றும் கூர்மையிற்கும் சமனான உறுத்துணர்ச்சியினையினைக் கொண்டிருத்தல்
 - கண்மணிகள் வெளிச்சத்திற்கும் கூர்மையிற்கும் சமமான தொழிற்பாட்டினைக் காட்டுதல்

38. எபிசியோரொமி (episiotomy) எனப்படுவது?

- பிரசவத்தின் போது பெரினியமானது (perineum) கிழிவதை தடுப்பதற்காக மேற்கொள்ளப்படும் அறுவைச்சிகிச்சை ரீதியான வெட்டுதலாகும்
- பிரசவத்தின் போது தலை தெரிவதற்கு சற்று முன்னர் கருப்பை கழுத்தில் காணப்படும் சிவப்பு நிற தடையை நீக்குதல்.
- குழந்தையை பிரசவிப்பதற்கு வயிற்றுப் பகுதியில் ஏற்படுத்தப்படும் வெட்டுதல் ஆகும்
- தாயிற்கும் குழந்தைக்கும் இடையே காணப்படும் தொப்புழ்கொடியினை வெட்டுதல் ஆகும்

39. ஒரு மருத்துவர் ஒவ்வொரு 8 மணித்தியாலத்திற்கொருதடவை 1,000cc திரவத்தினை நரம்பு வழியாக வழங்குவதற்கு உத்தரவிடுகிறார். நீங்கள் துளிக்கு 20 cc இனை நரம்பு வழியாக வழங்கும் குழாயினை பயன்படுத்துகின்றீர்கள் எனின் நீங்கள் அத் திரவத்தின் பாய்ச்சலை ஒழுங்கமைக்க வேண்டிய வீதம் ppts/min களில் எவ்வளவு?

- 38 gtts/min
- 42 gtts/min
- 50 gtts/min
- 40 gtts/min

40. உடலில் இருந்து மிக அதிகளவிலான நீரானது எதன் மூலம் வெளியேறுகின்றது?

- சுவாசப்பையில் இருந்து
- குடலில் இருந்து
- தோலில் இருந்து
- சிறுநீரகங்களிலிருந்து

41. அழற்சி மிகுந்த இழையங்களால் சூழப்பட்ட சீழினைக் கொண்டுள்ள ஒரு குழியானது,

- புரையோடுதல் (Cellulitis)
- சீழ்க்கட்டி (An abscess)
- குழாய் கசிவு (Extravasation)
- ஒட்டுதல் (An adhesion)

42. மருத்துவர் ஒரு மணித்தியாலத்திற்கு 20cc சாதாரண சேலைன் இனை உங்களுடைய குழந்தை நோயாளிக்கு வழங்குமாறு உத்தரவிட்டுள்ளார். உங்களுக்கு ஒரு துளிக்கு 60cc இனை வழங்கும் குழந்தைகளுக்கான நரம்புவழி குழாயினை பயன்படுத்த வேண்டியுள்ளது. இந்த குழாய் தொகுதியினை பயன்படுத்தி ஒரு நிமிடத்திற்கு எத்தனை துளிகளை வழங்குவீர்கள்?

- நிமிடத்திற்கு 30 துளிகள்
- நிமிடத்திற்கு 25 துளிகள்
- நிமிடத்திற்கு 20 துளிகள்
- நிமிடத்திற்கு 22 துளிகள்

43. நோயாளியின் சுய உணர்வு மட்டத்தினை தீர்மானிப்பதற்கு பின்வருவனவற்றுள் எந்த கணிப்பீட்டுக் கருவியானது பயன்படுத்தப்படுகின்றது?
- ஸ்னெல்லின் அளவிடை (Snellen Scale)
 - நோட்டன் அளவிடை (Norton Scale)
 - மோர்ஸ் அளவிடை (Morse Scale)
 - கிளாஸ்கோ அளவிடை (Glasgow Scale)
44. நீங்கள் நோயாளிக்கு கற்பிக்கவும் அறிவுறுத்தவும் வேண்டியுள்ளது. இதற்கு கற்பித்தலின் எந்த அடிப்படைக் கோட்டபாட்டினை நீங்கள் பயன்படுத்த வேண்டும்?
- அறிவுறுத்தலை ஆகக்குறைந்த சிக்கல் தன்மையில் இருந்து அதிகூடிய சிக்கல் தன்மை வரை வரிசைப்படுத்தல்
 - நோயாளிக்கு அந்த விடயம் சம்பந்தமாக மிகக் குறைந்தளவிலேயே தெரியும் அல்லது எதுவுமே தெரியாது எனக் கருதுதல்
 - நோயாளியிடம் அவருக்கு நெருக்கமானவரை அழைக்கச் சொல்லி அவரிடம் விடயத்தினை கூறுதல்;
 - மருத்துவ ரீதியான சொற்களைப் பயன்படுத்துவதன் மூலம் நோயாளியினால் மருத்துவருடன் கதைக்கக்கூடியதாக இருத்தல்
45. தாதி ஒருவர் பெனிசிலின் மருந்தினை நரம்பு மூலம் உட்செலுத்துகின்றார். நீங்கள் அந்நோயாளியின் குருதி அழுத்தம் குறைவாகவும் நாடிதுடிப்பு வீதம் வேகமாகவும் உள்ளமையினை அவதானிக்கின்றீர்கள். இச்சந்தர்ப்பத்தில் நீங்கள் செய்யும் முதல் விடயம் யாது?
- நரம்பினுள் செலுத்தப்படும் மருந்தின் பாய்ச்சல் வீதத்தினை குறைத்தல்;
 - நரம்பினுள் செலுத்தப்படும் மருந்தின் பாய்ச்சல் வீதத்தினை அதிகரித்தல்.
 - மருத்துவரை உடனடியாக அழைத்தல்
 - நரம்பின் மூலமான மருந்து வழங்கலை இடைநிறுத்தல்
46. பின்வருவனவற்றுள் எந்த உணவானது இரும்பு சத்து அகத்துறிஞ்சும் வீதத்தினை அதிகரிக்கின்றது?
- தோடம்பழச் சாறு
 - பச்சை அவரை
 - செறிவூட்டிய பால்
 - வெதுப்பப்பட்ட உருளைக்கிழங்கு
47. காயத்தினை கழுவும் செயன்முறையானது காயம் ஒன்றினை சுத்தம் செய்வதுடன் அது,
- காயம் ஏற்பட்ட இடத்தில் உள்ள வலியை குறைக்கும்.
 - சுத்தமான பிரதேசத்தினை உருப்பெருப்பிப்பதன் மூலம் தொற்றானது மேலும் பரவுவதை தடுக்கும்
 - ஆரோக்கியமான இழையம் ஒன்றிற்கு அருகில் காணப்படும் இரத்தக் கட்டியிலுள்ள உள்ள இரத்தக் கசிவினை அகற்றுகின்றது
 - திரவ வடிவிலுள்ள மருந்துகளை பிரயோகிப்பதற்கு அனுமதிக்கின்றது

48. கூடுதல் சிறுநீர்க்கழிப்பு நோய்க்கான (Diabetes insipidus) காரணமாவது?
- சீனி மற்றும் காபோவைதரேற்று ஆகியவற்றினை அதிகம் கொண்ட உணவுகளை உட்கொள்ளல்
 - சிக்கலான கர்ப்ப காலம்
 - சதையியின் ஒழுங்கீனம்
 - கபச்சுரப்பியின் ஒழுங்கீனம்
49. குருதியோட்டக் குறைவு அதிர்ச்சியின் (hypovolemic shock) அறிகுறிகள் தொடர்பாக விளக்கமளிக்கும் சந்தர்ப்பத்தில் நீங்கள் எந்த நிலையில் நோயாளியை வைத்திருக்க வேண்டும்?
- தலையிலும் பார்க்க கால்களை உயரத்தில் கொண்ட படுக்கை நிலை (Trendelenburg position)
 - மல்லாந்து படுத்திருக்கின்ற நிலை (supine position)
 - இடது பக்கவாட்டான நிலை
 - வலது பக்கவாட்டான நிலை
50. நோயாளிக்கு அதிகூடிய ஆபத்தினை ஏற்படுத்தக்கூடிய ஆரோக்கியப் பராமரிப்புடன் தொடர்புடைய நோய்த்தொற்று யாது?
- நிமோனியா
 - கதிற்றர் (Catheter) உடன் தொடர்புடைய தொற்றுக்கள்;
 - நரம்புவழித் தொற்றுகள்
 - டிப்தீரியா (Diphtheria)

(01 x 50 = 50 புள்ளிகள்)



மூன்றாம் நிலைக்கல்வி மற்றும் தொழிற்கல்வி ணைக்குழு

அறிவுசார் கணிப்பீடு - ஏப்ரல் 2022

தாதி உதவியாளர்

தேசிய தொழிற்கைமை மட்டம் 04

நேரம்: 03 மணித்தியாலங்கள்



பரீட்சார்த்திகளுக்கான அறிவுறுத்தல்கள்

- இவ் வினாத்தாளில் முதலாவது (01) வினா உட்பட நான்கு (04) வினாக்களுக்கு விடையளிக்கவும். (முதலாவது (01) வினாவுக்கு விடையளித்தல் கட்டாயமானதாகும் என்பதுடன் விடைளிக்க வேண்டிய மொத்த வினாக்களின் எண்ணிக்கை நான்கு (04) ஆகும்)
- வினாத்தாளில் வழங்கப்பட்டுள்ள இடங்களில் விடையளிக்கவும்.
- இவ் வினாதாள் 09 பக்கங்களைக் கொண்டுள்ளது.

பகுதி 2

1.

- a) வினைத்திறன் மிக்க தொடர்பாடலுக்கு அவசியமான ஆறு திறன்கள் யாவை?
(03 புள்ளிகள்)

- b) சுகாதார பராமரிப்பு அங்கத்தவர்களின் குழு நடவடிக்கை எவ்வாறு
நோயாளர்களுக்கு உதவுகின்றது?
(02 புள்ளிகள்)

- c) ஆரோக்கியப் பராமரிப்பு தொடர்பாக தாதி உதவியாளர் ஒருவரின் பங்களிப்பு யாது? (05 புள்ளிகள்)

2.

- a) மருந்து வழங்கல் தொடர்பான ஆறு உரிமைகளை எழுதுக? (03 புள்ளிகள்)



- b) i). மருத்துவர் ஒருவர் குழந்தை ஒன்றுக்கு சி.குளொக்சாசிலின் மருந்தினை 25 mg/kg வீதம் வாய்வழியாக 8 மணித்தியாலங்களிற்கு ஒரு தடவை வழங்குமாறு பணித்துள்ளார். குழந்தையின் நிறை 20 கிலோகிராம் ஆகும். மருந்தகம் உங்களுக்கு 50mg/2ml மருந்தினை வழங்கியுள்ளது. ஒரு தடவைக்கு எத்தனை மில்லிலீற்றர் மருந்தினை நீங்கள் வழங்குவீர்கள்? (02 புள்ளிகள்)

ii). 20 கிலோகிராம் நிறை உடைய ஒரு நோயாளிக்கு ஒரு தடவைக்கு 0.4mg/kg மருந்து சிபாரிசு செய்யப்பட்டுள்ளது. களஞ்சியத்தில் உள்ள மருந்தின் அடர்த்தி 20mg/5ml ஆகும். நீங்கள் நோயாளிக்கு வழங்கும் மருந்தின் கனவளவு யாது?

(03 புள்ளிகள்)

iii). ஒரு மருத்துவர் நோயாளிக்கு 75 மில்லிகிராம் “பெத்திடின்”; மருந்தினை தசையினுள் ஊசிமூலம் செலுத்துமாறு பணித்துள்ளார். 1 மில்லிலீற்றரில் 50 மில்லிகிராம் கொண்ட ஊசி மருந்தே உம்மிடம் உள்ளது. இந்த மருந்தில் எத்தனை மில்லிலீற்றரினை நீங்கள் நோயாளிக்கு வழங்குவீர்கள்?

(02 புள்ளிகள்)

3.

a) குத வழியாக வெப்பநிலையினை பெற்றுக்கொள்வதில் உள்ள இடர்பாடுகள் இரண்டினைக் குறிப்பிடுக? (02 புள்ளிகள்)

b) கீழே தரப்பட்டுள்ள காரணிகள் தொடர்பாக வயது வந்த நபர் ஒருவருக்கான சாதாரண பெறுமானங்கள் யாவை? (02 புள்ளிகள்)

i). வெப்பநிலை:

ii). நாடித்துடிப்பு வீதம்:

iii). குருதி அழுக்கம்:

iv). சுவாச வீதம்:

c) அதி உயர் காய்ச்சலினைக் கொண்ட ஒரு நோயாளி தொடர்பாக உங்களுடைய பங்களிப்பினை விளக்குக?

(06 புள்ளிகள்)



4.

a) நோயாளிக்கான படுக்கையினை தயார் செய்வதற்கான 03 நோக்கங்களை பட்டியலிடுக?

(03 புள்ளிகள்)

b) கால்விரிப்பு நிலை (Lithotomy position) என்பதன் வரைவிலக்கணம் யாது?
மற்றும் அதன் 2 பயன்களைத் தருக? (02 புள்ளிகள்)

c) மலச்சிக்கலை தடுக்க உதவும் காரணிகள் 5 இனைத் தருக?
(05 புள்ளிகள்)



5.

a) நீண்ட காலமாக போதுமான கல்சியத்தினை உள்ளெடுக்காமை சில நோய் நிலைமைகளை தோற்றுவிக்கும். அவ்வாறான 02 நோய் நிலைமைகளை பெயரிடுக? (02 புள்ளிகள்)

b) அயடினின் தொழில்கள் 03 இனைத் தருக?

(03 புள்ளிகள்)

c) கீழே தரப்பட்டுள்ள தரவுகளை கொண்டு 55 வயதான நீரிழிவு நோய் உடைய பெண் ஒருவருக்கு 2000 கலோரிகளைக் கொண்ட ஒரு நாளுக்கான உணவுப் பட்டியலொன்றினைத் எழுதுக?

(காபோவைதரேற்று 01 கிராம் - 4 கலோரிகள், புரதம் 01 கிராம் - 4 கலோரிகள், கொழுப்பு 01 கிராம் - 9 கலோரிகள்)

- காலை உணவு - 700 கலோரிகள்
- மதிய உணவு - 800 கலோரிகள்
- இரவு உணவு - 500 கலோரிகள்



6.

a) பாலூட்டும் தாய் ஒருவருக்கான இரு ஓமோன் சார்ந்த தற்காலிக கருத்தடை முறைகளைப் பெயரிடுக? அவருடைய குழந்தையின் வயது 03 மாதங்களாகும்.

(02 புள்ளிகள்)

b) பிரசவத்திற்கு பின்னர் ஏற்படக்கூடிய சிக்கல்கள் 03 இனைத் தருக?

(03 புள்ளிகள்)

c) கீழே தரப்பட்டுள்ள தொகுதிகளில் பிரசவத்திற்கு பின்னான காலப்பகுதியில் ஏற்படக்கூடிய உடலியல் ரீதியான மாற்றங்களை விபரிக்குக?

i). இதய மற்றும் இரத்தக்குழாய் (Cardiovascular)

ii). அகஞ்சுரக்கும் தொகுதி (Endocrine)

iii). இனப்பெருக்கத் தொகுதி (Reproductive)

- d) குழந்தைக்கு தாய்ப்பால் ஊட்டுவதனால் தாய் ஒருவருக்கு கிடைக்கக்கூடிய நன்மைகள் இரண்டினைத் தருக? (02 புள்ளிகள்)

7.

- a) உலக சுகாதார ஸ்தாபனத்தின் (WHO) ஆரோக்கியத்திற்கான வரைவிலக்கணம் யாது? (1.5 புள்ளிகள்)

- b) நான்கு மண்டையோட்டு நரம்புகள் கீழே தரப்பட்டுள்ளன. அவற்றின் தொழில்களை எழுதுக? (03 புள்ளிகள்)

நரம்பின் பெயர்

தொழிற்பாடு

i). பத்தாம் மூளை நரம்பு -

ii). முக நரம்பு -

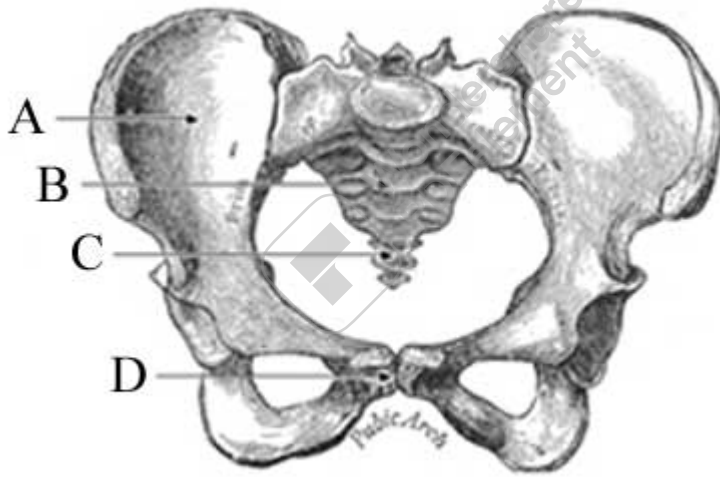
iii). கண் நரம்பு -

- c) கடுமையான மூளை காயத்துடன் ஒரு நபர் வைத்தியசாலையில் அனுமதிக்கப்பட்டுள்ளார். ஆரம்ப கட்ட கணிப்பீட்டின் போது நீங்கள் கிளாஸ்கோ கோமா அளவீட்டினை (Glasgow Coma Scale) மேற்கொள்ள வேண்டியுள்ளது, நீங்கள் அவதானிக்கும் 3 இடங்களைப் பெயரிடுக?

(1.5 புள்ளிகள்)

- d) கீழே காட்டப்பட்டுள்ள இடுப்பு வளையத்தின் என்புகளை பெயரிடுக?

(04 புள்ளிகள்)



1	3
2	4